



FaB TREND BOOK
Hair Cair Special

HOMECARE



普段カラーたくさんしてるけど
お家でできるケアは何がある、、、？
何をすればいいかわからない
などお悩みの方は必見！！
私たちが普段のお家でできるケアを
教えちゃいます🌟



①お風呂でできるヘアケア

お風呂ではシャンプートリートメントの他にも
意外とできることがたくさんあります。
これを知っておけば艶髪爆誕🌟



②ドライ中できるヘアケア

ただの乾かす時間だともったいない！！
これを実践して乾かす時間を無駄にしない🔥



③色持ちさせるためにできること

何気なく過ごしている日々でも
これを知ってるか知ってないかで色持ちが全然違
う！

せっかく時間をかけてお金をかけて染めたなら
色持ちさせたいはず...
そんな時にはこれを思い出して💡



LET'S GO

1.BATHROOM



まずはお風呂でできるヘアケア！
こちらを見ていただくと違いがわかりやすいですね💧
お風呂でできることは意外とたくさんあります。
カラーを長く楽しむためにも
ぜひこれを参考にしてバスタイムを有効活用してみてください！

①予洗い

予洗いのポイントは

・お湯の温度は38℃がベスト

冬でも夏でも熱めのお湯を浴びたい！！そんな方も多いはず。
しかし...！
40℃以上のお湯で毎日洗うとブリーチ毛は熱に弱いので1回のお風呂で色落ちしてしまう可能性が.....
せっかく染めたのにそんなの許さないですよね！
なのでしっかり温度管理をして少しでも色が流れないようにしましょう👍

・1分程度摩擦を与えないよう全体を流す

最初にしっかり流すことによって頭皮に溜まった汚れがある程度流れてくれます。
そうするとその後のシャンプーが1回ですぐ泡立ち、髪の毛への負担が軽減されます！
そして摩擦を与えないことによって色落ちを防ぐこともできますし、
なにより傷みが少なくなります。
なので優しく流しましょう✨

②シャンプー



シャンプーのポイントは

・洗顔用泡立て器を使って泡立てる！

100均でも売っている洗顔用泡立て器。
無ければ泡立てネットでもOK！

そもそもブリーチ毛は泡立ちづらい...何度もシャンプーを足して一生懸命手で泡立ててませんか？
泡立てる際に発生する摩擦は色落ちやダメージにも大きく影響します。

なのでこの泡立て器を使って泡立ててその泡を頭皮に乗せる事によって
洗うべきところだけを洗って無駄に毛先を洗わずに
色落ちを防げます✨

1番色落ちしやすいシャンプー。
ぜひ参考にしてみてください！！

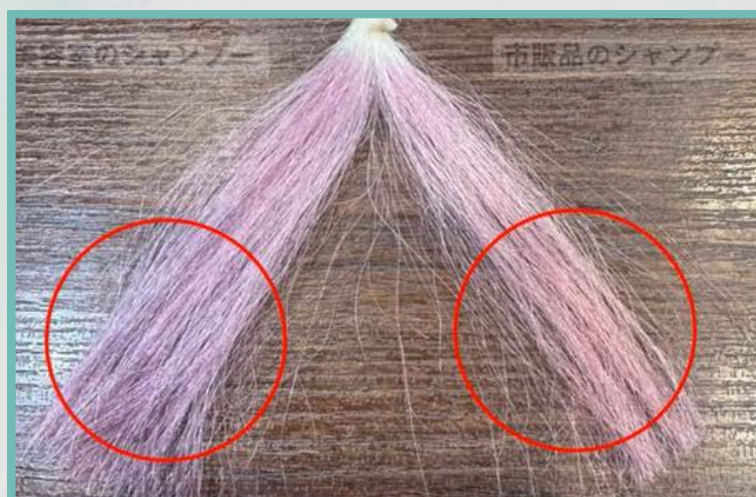


泡立てて髪全体にそっと乗せていきます。
そこから頭皮をしっかり洗っていく。
もこもこの泡でとっても気持ちいいですよ！！
とにかく泡で洗うイメージで！！

・これは市販のシャンプーとサロンシャンプーの 洗い上がりの違いです！

見てみると少し色落ちの仕方が違うのがわかりますか...？

これは洗浄力の違い！
市販のシャンプーは少し洗浄力が強めにできているので
1回でも差が出てきてしまいます...
できればハイトーンの方は
サロンのブリーチ毛専用シャンプーを使っていただくと
それだけで違いが感じられると思いますよ♥



③トリートメント



トリートメントはまずすすいだ後水気を切ってください！
その方が浸透が良くなります✨

そして手に出したトリートメントは
毛先→中間の順番でつけるのがポイント。

しっかりと浸透させて流しましょう！
ちなみにブラシなどで溶かして浸透させるとより
艶髪になれますよ！

ヘアマスクや集中トリートメントは週に1度目安で
使用するととてもきれいな髪が続きます！

④お風呂から出たら...

お風呂から出たらまずは
タオルでよく水分を拭き取りましょう！

ここでも摩擦を軽減するために
やさしく揉み込みながらポイント◎

ここで水分をしっかりと取ること
ドライヤーの時間も短縮になります👍

次に**粗めのコーム**でしっかりとかします。
ここで整えておくとその後つけるアウトバスが均等につくので
意外と大事だったりしますよ〜❤️



そしてアウトバスを満遍なくとくに毛先中心に塗布します。

アウトバスを塗布する事で、
ドライヤーなどの夏ダメージから守ってくれます✨

塗布の仕方は手のひらでよく伸ばして
内側から表面にかけて馴染ませてください！

ダメージしているところにも
しっかりつけてあげてくださいね！

おすすめの順番は

ミルク→ドライ→オイル

皆様が1度は疑問に思う
ミルクタイプ/オイルタイプの違い.....
それぞれの良さがあるので次のページでおさらい！！

ミルク/オイルの違い



BYKARTE



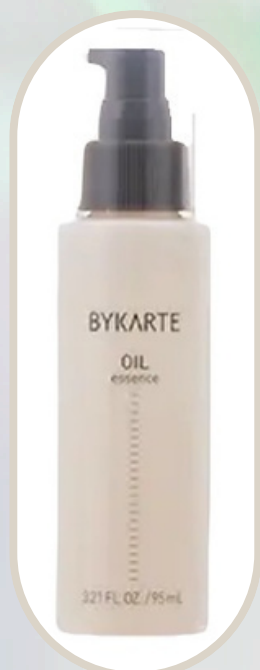
FIBREPLEX



FIBREPLEX

ミルクは内部補修を中心としたトリートメントです！
水分多く、細毛さんや広がりやすい方におすすめ。
そして浸透しやすさもポイント。
ダメージ毛さんはオイルと併用する事で
ミルクで内部を補修し、オイルで表面をコーティングし
さらにダメージケアと保湿ケアができます✨
ぜひお試しください❤️

milk



BYKARTE



FIBREPLEX



SEE SAW

オイルは表面コーティングを中心としたトリートメントです！
油分が多いのでツヤを出したり、まとまりを良くしてくれます。
そして摩擦軽減や熱、紫外線ダメージからも守ってくれるんです☀️
注意点としてはつけすぎない事！
つけすぎるとベタついてしまうので
しっかりと分量を見ながらつけましょう！
特にこれからの季節静電気も増えてくるので
オイルでしっかり対策しましょうね✨

oil

2.DRY



FaB
HAIR REACTION

FaB流ドライを伝授します!!

ミルク・オイルは必須です!!

続いてドライについてです！
まず必要なものは

○ミルク

○オイル

(どっちかでもok!)

○ブラシorくし

①タオルドライ



先ほどもありましたがおさらいしましょう！！
とにかく

摩擦軽減！！！！

こすらないように優しくタオルで握りながら水分を取りましょう。

最近は髪の毛専用の吸水タオルもいろいろなところでうっているので
ロングの方や、ハイブリーチ毛の方にはとってもおすすめです✨

ここで水分を取っておくかおかないかで乾かす時間が変わりますよ～！

②洗い流さないトリートメント



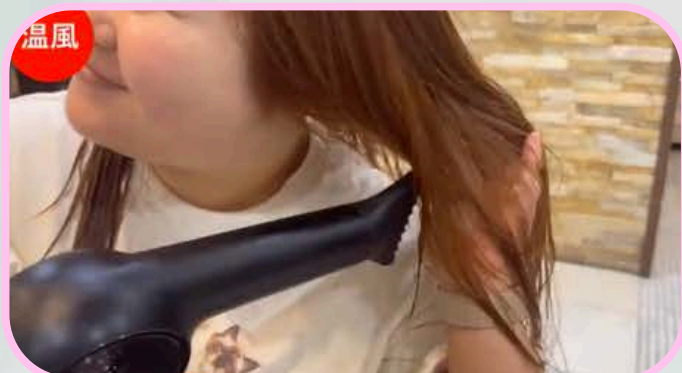
洗い流さないトリートメントは
しっかり水分を拭き取ってからつける事によって
浸透が良くなります！
先ほども説明した通りミルク、オイル両方ある方は
まずミルクから！！
時間がない方は両方混ぜてしまっても構いません👍
毛先からしっかりつけていきましょう。
ブラシやくしを通すとムラなく全体に塗布できます✨

③ドライヤー



まずは根本から乾かします。
毛先から乾かすとパサつきの原因になるので
必ず根本から乾かしましょう！！
根本から乾かす事によって自然と時短になります✨
そして温風がしっかりと頭皮にあたるように意識しましょう！
気づいたら風が全然違う所に当たっていたりすると
なかなか乾きません...
意外と風を無駄にしているかもしれませんよ！

とくに襟足の部分が
とーーーーっても乾きずらいです！！
なので後ろから乾かしていきましょう！
内側が絡まったりしている場合は
乾いていない可能性があるので
もう一度しっかり風邪を当ててあげるといいですよ👍





根本が乾いたら
 中間→毛先の順番で乾かし始めましょう！
 根本を乾かしている間には
 先端のノズルを外して乾かすと早く乾きます！
 そして中間、毛先にはノズルを元に戻し風邪を当ててください。
 その方が毛先が散らばることがなくツヤが出ます✨

そしてブラシorくしを
 通しながら乾かす事によってサラサラになります！

そして全体が乾いたら
 冷風を当てましょう！！こことっても大事なポイントです⚠️
 冷風を当ててあげる事によって
 お風呂→温風で開きっぱなしになっているキューティクルを
 閉じてツヤを出します✨
 (スキンケアで言うと毛穴を冷たい化粧水で
 引き締めてあげるイメージです。)
 そしてお風呂から出たのに暑くなる...
 という方に最後涼んでもらう事も！（笑）
 あとは最後冷風を当てると乾き切っていない所が
 すごく冷たくなります。
 なのでそんな所が出てきたらまた温風に切り替えて
 乾かしてあげましょう！



最後全体をチェックして
 毛先に束感がないかを見ましょう！
 束感が残っていると乾いていない可能性があります⚠️
 束感がなくなるまでは最低でも乾かしてあげてください！！
 暑い時期は温風→冷風→温風の順番で時々変えながら乾かすと
 少し負担が減ります！
 大事なのは大元のドライヤー選び！！
 とにかく風量があるものを選びましょう。それだけで時間も変わります！

FINISH!

どうでしたか...？もしまだできていないポイントがあれば
ぜひ参考にしてやってみてください！

これをやるだけで

どんどんサラツヤ美髪になれちゃいます✨✨

他にもたくさん生活の中でできる事があるので
担当のスタッフに聞いてみてください！

そして...

今回のポイントをもっとわかりやすく動画にまとめています❤️

このQRコードから読み取ってみてください！

そしてこれからも少しずつ動画更新する予定なので
チャンネル登録もお願いします👍



夏の終わりのヘアケアは 何をしたらいいの？

夏のダメージは

- ・紫外線ダメージ
 - ・エアコンに当たり続けていることによる乾燥
 - ・海やプールなどに浸かったダメージ
- によって**疲れ髪**になっていきます…！



- ・サロントリートメントで**保湿**・**ダメージ補修**をする
 - ・正しいホームケアで優しく扱ってあげる
 - ・髪のウ繞け止めをつけて
- これ以上ウ繞けしないようにする

BYKARTE Aujua

SEE SAW

自分に合ったヘアケアアイテムを見つけて
夏の疲れに負けない綺麗な髪をキープしよう！

正しいヘアケアの仕方の動画が
こちらのQRから見れます！

これからも更新するので
チャンネル登録して下さい🌿



シャンプーを選ぶ時

Q.市販とサロンのシャンプー
ってそんなに違うの？

違います！

厳選した美容液成分

うるりドロップ配合

スクワラン、シアバター、
加水分解コラーゲン、ヒアルロン酸Na、
ローヤルゼリーエキス(保湿)を配合。



スクワラン
(保湿)



加水分解
コラーゲン
(保湿)



シアバター
(保湿)



ヒアルロン酸
Na
(保湿)



ローヤルゼリー
エキス
(保湿)



シャンプーっていっぱいありすぎて
どれを使ったらいいかわからないですよ。

左の図のように

シアバター高配合、とかヒアルロン酸配合
とかって書いてあるといいんじゃない？って

思いますよね？

それなのになんで髪が変わった感じがしないのか
なんで値段がこんなに違うのか…

ご説明しますっ！

違いは…

ケア成分の含有量

それに比べて
サロンのシャンプーは
ケア成分が
しっかり入ってるから
値段は張ってしまうけど
効果が出てくれます！



サロンのシャンプー 市販のシャンプー

市販のシャンプーの
中身のほとんどは

水

だから使っても
効果がわかりづらい…！

だから効果のあるもので
きちんとケアする事が大事なんです！

美容師はどのくらい髪のケアに注力できてるの？



スタッフ愛用ヘアケアアイテム

～美容師のヘアケア意識調査～



ヘアケアに欠かせない一番大事な
"シャンプー"は何使ってるのー？

オラプレックス
髪ダメージを補修・保護するヘアケア商品。
特にブリーチやカラーリング、パーマなどによるダメージを軽減し、髪の強度やツヤ、まとまりを改善する効果がある。



AKARI

ハイトーン毛

細毛

my
haircare .



シャンプー

・オラプレックス No.4ボンドメンテナンスシャンプー
250ml ¥3,080

トリートメント

・オラプレックス No.5ボンドメンテナンスコンディショナー
250ml ¥3,080

アウトバス

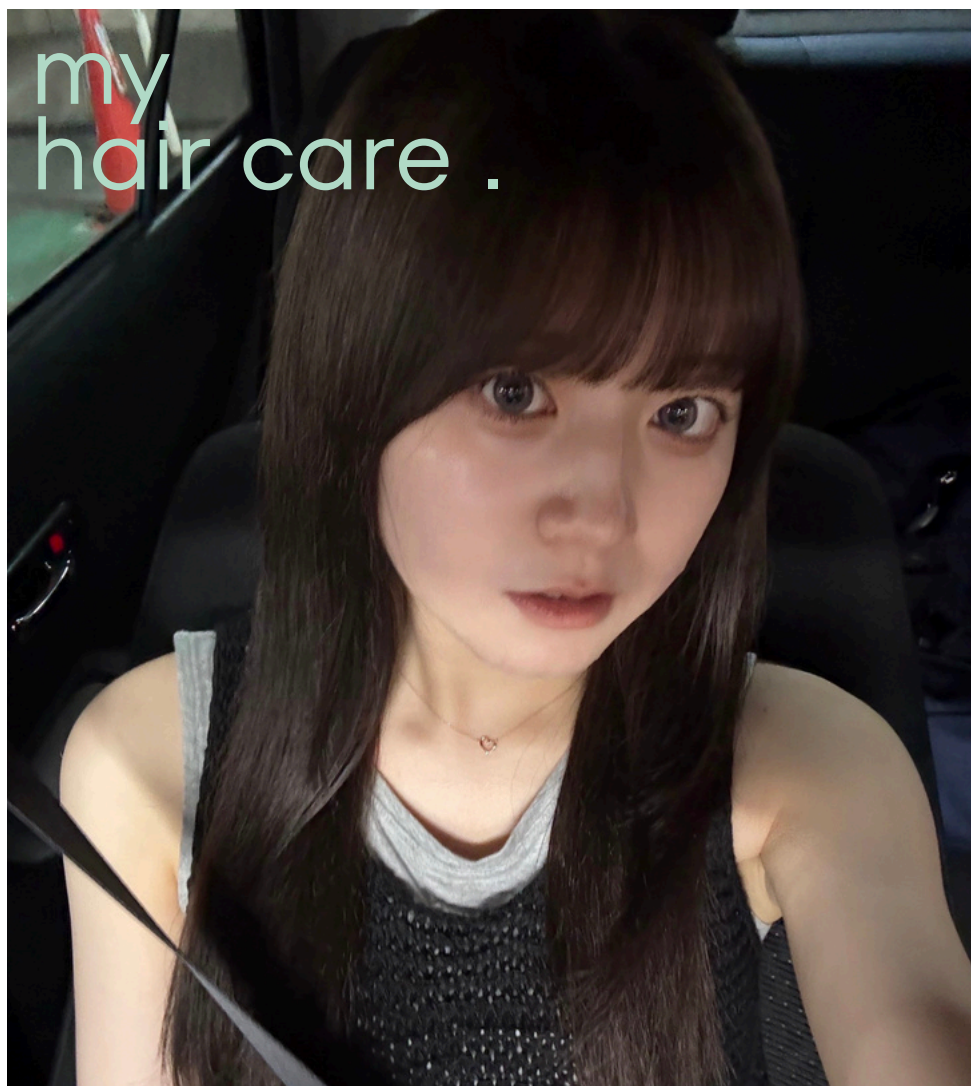
・ファイバープレックス ボンドオイル
150ml ¥3,500



ファイバープレックス ボンドオイル
ハイトーン毛を対象とした処方設計。
うるおってまとまり、指通りが良い仕上がり。

RIN

ハイトーン髪屋
太毛



シャンプー
・メタルDX シャンプー
300ml ¥3,630

マスク
・メタルDX プロフェッショナルマスク
250 g ¥5,390

アウトバス
・バイカルテエッセンスミルク
95ml ¥3,300

〈シャンプー〉



〈マスク〉



メタルDX
毎日のシャンプーなどの日々の生活習慣が髪影に蓄積する外因を「髪表面」の金属とし、響をなく、「髪内部」に潜む金属と影響を与える。その金属の中でも"銅"が最も影響を
という所から髪の金属ストレスに着目したヘアケアシリーズ。

髪内部の金属を囲い込み、金属とカラー剤との反応をブロックすることで、切れげや色ムラを防ぎ、ヘアカラーを長持ちさせる効果があります。

バイカルテ

オイルより更に高保湿なミルクは、ハイダメージの髪の毛や太毛の方にオススメ。

〈アウトバス〉



ハイトーン履歴
本毛



YUNA

my
hair
care .



シャンプー

・ヘンリー リペアシャンプー

300ml ¥3,960

トリートメント

・ヘンリー リペアトリートメント

300 g ¥4,180

アウトバス

・リケラエマルジョン

200ml ¥4,620



ヘンリー

損傷を受けて切断された毛髪中のシスチン結合を繋ぎ、毛髪内部を補修。
髪内部の構造を強固にして毛髪強度を向上させます。使う度に毛髪ダメージを補修。

リケラ

圧倒的補修力。最強のヘアサイエンス。

リケラエマルジョンは特許技術により髪内部の破損を補修し、
ブリーチのダメージをなかったことに。

多くの芸能人、モデルからも支持されている。

HARUNA

my hair care .



ファイバープレックス
使うたび、毛髪を保護・強化。
ブリーチ・ハイトーン施術の救世主、枝毛・
切れ毛98.6%削減。
フィブリル間にジカルボン酸を補い、日々
徐々に進行していくダメージから毛髪を保護

ウォンジョンヨ
髪を保湿し、しっとりまとまるツヤ髪へ。
モイストとスムーズの2種類があり、モイス
トは太毛・ハイダメージ毛の方におすすめ！
スムーズは細毛の方におすすめ！

エルジューダ
ブリーチ毛に均一に広がりやすくする"オイ
ル化グリセリン"配合。
オイルが広がりやすく、指通りの良い髪へ。
ブリーチ毛をキレイな状態に整えてしなやか
にまとまる。



シャンプー
・ファイバープレックス ボンドシャンプー
250ml ¥3,300

トリートメント
・ウォンジョンヨ リペアトリートメントモイスト
200 g ¥1,500

アウトバス
・リケラエマルジョン(ミルク)
200ml ¥4,620

アウトバス
・エルジューダブリーチケアセラム(オイル)
120ml ¥3,388

フリーチモ
太毛

HARUKA

my haircare .



シャンプー

・BCクア カラースペシフィックシャンプー
250ml ¥2,200

トリートメント

・BCクア カラースペシフィックトリートメント
250 g ¥2,860

アウトバス

・エルジューダ ブリーチケアセラム
120 g ¥3,388



BCクア

毛髪内外からカラー染料をとどめ、染めたての美しい色・ツヤが続く
毛髪内外から染料をとどめるデュアルロック処方。
カラー後のアルカリに傾いた髪を1本1本包み込み、カラー染料の流出を防ぎ
色持ちの良いしっとりとした髪に導く

エルジューダ

ドライ中の水素結合のズレを防ぎ、うねりを抑える
重すぎないサラサラ質感に仕上がる

IBUKI

フリーチ毛
細毛



my hair care .

シャンプー
・バイカルテシャンプー 280ml ¥4,180
・ルベルワンキューティクルプラス
240ml ¥3,080

トリートメント
・バイカルテトリートメント
280 g ¥4,180

プレトリートメント
・オラプレックスNo.3 ヘアパーフェクター
100ml ¥3,080

アウトバス
・オラプレックスNo.6ボンドスモーサー(クリーム)
100ml ¥3,080

アウトバス

- ・オラプレックスNo.9ボンドプロテクターヘアセラム
90ml ¥3,080
- ・エルジュダブリーチケア ジェルセラム
120 g ¥3,388
- ・ロレアルパリ エクストラオーディナリーオイル
100ml ¥2,519
- ・Tスラッシュカールアンドストレートキープミスト
200ml ¥2,970
- ・バイカルテ オイル 95ml ¥3,300

オラプレックス

No.3→週に1〜2回のスペシャルトリートメント
シャンプー前のプレトリートメントで、ホームケア
のパフォーマンスを高める

No.6→クリームタイプの洗い流さないトリートメン
トで、保水および保湿力をアップ。ヘアカラーの褪
色ケアも持ち合わせ、シャンプー後のドライ時間の
短縮にもなる

No.9→セラムタイプの洗い流さないトリートメン
トで、性酸素を抑制する抗酸化成分がシールドを形成
することで汚染物質や熱ダメージから毛髪を保護す
るアウトバスセラム

Tスラッシュカールアンドストレートキープミスト
ドライヤーやアイロンの前に使用することで
髪の耐久性を向上し、髪をしなやかにする
熱などのダメージ補修をしてくれるので、毎日アイ
ロンをする方などにオススメのミスト



フリーチ毛
細毛



KUSA my hair care .



シャンプー

- ・バイカルテシャンプー

280ml ¥4,180

トリートメント

- ・バイカルテトリートメント

280 g ¥4,180

アウトバス

- ・リケラエマルジョン(ミルク)

200ml ¥4,620



- ・ファイバープレックスボンドオイル

150ml ¥3,500

個人的に好きな組み合わせのアウトバス商品

エマルジョンのダメージ補修力としっとりとした保湿力は効果抜群でファイバープレックスのボンドオイルとの相性が良く、ハイトーンでもベタつくことなく、サラッとした質感が出るのでおすすめ
付ける量を変えて、細毛でハイダメージな髪の毛にも対応できる

AKANE

パーシモン毛
普通毛



my hair care .

シャンプー

・ see／saw 250ml ¥3,850

トリートメント

・ see／saw 200 g ¥3,850

アウトバス

・ ファイバープレックスNo.4ボンドセラム
100 g ¥1,100

・ MOTONシルクヘアオイル
100ml ¥1,870

・ GLOWUSダメージセラピー
250ml ¥3,380

see／saw

泡立ちがよく、シャンプーを流す時から分かる指通りの良さが魅力。軟らかく絡まりやすい髪を、ふんわり毛先までなめらかでしなやかな質感に。もう一つの魅力は香り。ウッドの様な香り好きにはもってこいの香り。重さの種類も3種類あるので、誰でも使える艶髪シャンプー・トリートメント

MOTON

プロテインやアミノ酸を30種類以上配合し、髪にたっぷりの栄養を与えながら柔らかくて潤いのある髪に仕上がりに整えるヘアオイル。ヒートプロテクト処方でアイロンやドライヤーなどの熱から髪を守り、スタイルキープ処方で髪を長時間思い通りにスタイリング。

GLOWUS

熱のダメージから髪を守り、ツヤ感を生かすノーウォッシュトリートメント

Thermal Protectant技術により高分子タンパク質（PPT）成分を活性化させ、アイロンやドライヤーによるダメージから髪を安全に守る



細毛・ダブルカラー歴
細毛

KASUMI



my haircare .



シャンプー

• see/saw 250ml ¥3,850

トリートメント

• see/saw 200ml ¥3,850

アウトバス

• WELLA アルタイムリペア ミラクルヘアトリートメント
95ml ¥4,180



see/saw

まとまり+さらさらを叶えられて、
ずっと嗅いでられる程の良い香りが人気。

WELLA アルタイムリペア

髪が細くひっかかりやすくて、パヤ毛が多い方は必見
のアイテム。

ミストをかけて、ドライヤーで乾かすとツヤ爆誕
アイロンを入れるとよりサラサラが実感できる

TEMM TREND

MEMBER...

Rin

Akari

Yuna

Haruna

Haruka

Ibuki

EDITOR

Kasumi

Akane

Kusa

THANKYOU!

